

SPAZIO DI ASCOLTO

SESSIONI INDIVIDUALI DI COACHING

per Adulti, Famiglie e Genitori in cerca di supporto

Dott.ssa Silvia Pernigotti
Life & Parent Coach

IL SERVIZIO È
GRATUITO

IL LUNEDÌ DALLE 17.00 ALLE 19.00
IL MERCOLEDÌ DALLE 9.00 ALLE 11.00

CHE COS'È

Uno SPAZIO PROTETTO
con finalità
non terapeutica,
per esplorare qualsiasi
dinamica della propria vita
che sia fonte di un disagio
o difficoltà e capire come
poterla risolvere

A CHI È RIVOLTO

Ad Adulti, Famiglie e
Genitori in cerca di
supporto per migliorare la
qualità della propria vita

L'IMPEGNO RICHIESTO

E' un percorso di Coaching,
le sessioni durano un'ora,
sono individuali
e si svolgono presso il
Centro Famiglie di Tortona
su appuntamento



Corso Alessandria 39 - Angolo C.so Repubblica
2 Tortona (AL)

Per appuntamenti:

3483644296 (dal Lunedì al Venerdì)